

Lessive à base de luzerne

Fournitures :

- ✓ 100g de racine de luzerne pour un 1L d'eau
- ✓ Une casserole remplie d'eau douce

Recette :

- 1- Laver et sécher les racines de luzerne, puis les couper en petits dés
- 2- Faire bouillir l'eau puis y jeter les dés. Après 30min, retirer du feu et laisser refroidir.
- 3- Tamiser le jus
- 4- Ajouter une cuillère à soupe de percarbonate : évite le jaunissement du linge blanc
- 5- En machine mettre une dose complète à la place de la lessive liquide ordinaire

Fonctionnement :

La luzerne contient de la saponine, savon naturel, qui agit comme un détergent



Avantages :

- Complètement naturelle et écologique ; les racines peuvent resservir pour le compost
- Lessive gratuite



Inconvénients :

- Demande du temps de préparation