

# L'eau au quotidien

Feuilleton « Mieux connaître l'eau du robinet : explications des résultats d'analyses de l'eau distribuée » en 5 épisodes.

## Épisode 1 : Comprendre la composition de l'eau pour choisir et doser les lessives

L'eau est un des éléments les plus contrôlés en France. Pour garantir la qualité sanitaire de l'eau du robinet, la Direction des Affaires Sanitaires et Sociales, fait des analyses depuis l'usine jusqu'aux consommateurs.

Une fois par an, à l'occasion d'une facturation, vous recevez un bilan simplifié d'analyses de l'eau potable distribuée. Les résultats des analyses sont également affichés en mairie.

Bien que certains paramètres soient très connus; d'autres le sont beaucoup moins comme le TA, le TAC et la dureté.

Mais à quoi correspondent exactement ces paramètres et comment les interpréter ?

**Le TA et le TAC**, respectivement Titre alcalimétrique et Titre alcalimétrique complet, ces paramètres permettent de vérifier l'alcalinité d'une eau. L'alcalinité est liée à la présence d'ions carbonates, hydroxydes et hydrogéné-carbonates. En fonction de leur teneur respective, l'eau est dite « incrustante » et favorise les dépôts de calcaire ou « agressive », donc corrosives envers les canalisations.

**CE QU'IL FAUT RETENIR** : dans les régions de Dinan et Saint-Malo, l'eau n'est ni incrustante ni agressive et il n'y a donc pas de risque de dépôts calcaires ni de corrosion dans les canalisations

La dureté, exprime le dosage du calcium et du magnésium. Si l'eau potable en contient peu, elle est dite « douce » et si au contraire elle en contient beaucoup elle est dite « dure ». Lorsque l'eau utilisée est dure, les acides gras des lessives "neutralisent" le calcium et le magnésium de l'eau avant de pouvoir agir en tant qu'agents détergents. Une eau dure nécessite pour le

même pouvoir détergent une quantité plus élevée de savon qu'une eau douce. Autre aspect d'une eau dure, le calcium associé aux carbonates de l'eau forme du carbonate de calcium très peu soluble qui est à l'origine des problèmes d'entartrage les plus courants. Les plages de valeurs pour la dureté d'une eau sont les suivantes :

DURETÉ	0 à 7	7 à 15	15 à 25	25 à 35	Supérieur à 35
EAU	Très douce	Douce	Moyenne	Dure	Très dure

**CE QU'IL FAUT RETENIR** : dans les régions de Dinan et Saint-Malo, l'eau du robinet est douce (dureté = 13°f). Pour preuve, on observe très peu de traces de dépôts calcaires sur les parois des douches ou dans les bouilloires électriques par exemple.

**CONSEILS PRATIQUES** : les « anti-tartres » ou « anti-calcaires » sont donc inutiles pour le lavage du linge et de la vaisselle. Ces produits sont souvent des phosphates ou silicates qui provoquent des dégâts une fois rejetés dans la rivière. Les lessives pour le linge et

le lave-vaisselle sans phosphates auront la même efficacité et respecteront l'environnement.

De plus, l'eau nécessite peu de lessive : respecter les doses inscrites sur les paquets pour une eau douce permet de faire aussi des économies !

# Au fil de l'eau

LETTRE D'INFORMATION DU BASSIN VERSANT DU FRÉMUR

N°11 • JUILLET 2008

## Faire sa lessive en respectant l'eau : c'est possible !

### La qualité de l'eau du Frémur avant traitement\*

Le glyphosate et son produit de dégradation l'AMPA, molécule de désherbant utilisé par tous (particuliers, communes, agriculteurs) ont été retrouvés au printemps à des concentrations importantes. Rappel de la réglementation : il est interdit de traiter près des points d'eau.

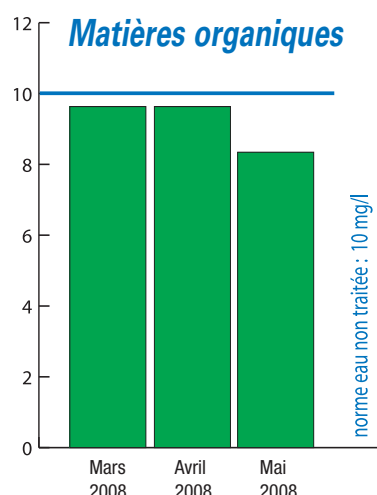
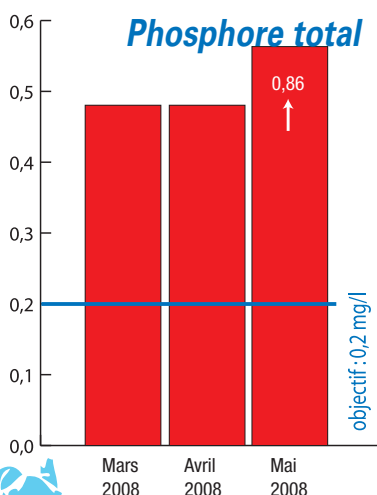
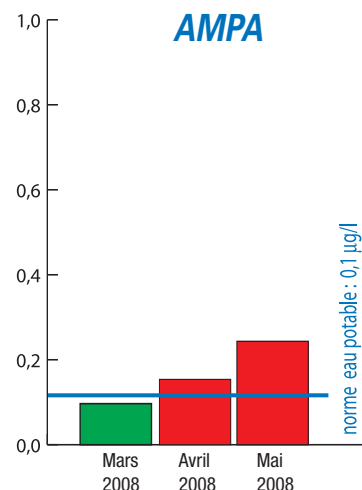
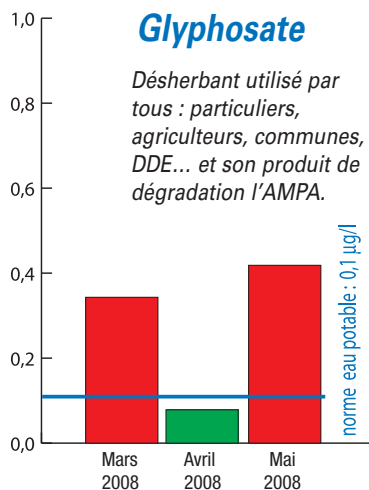
Concernant le phosphore, les valeurs retrouvées dans le Frémur sont importantes. Cet élément sous forme de phosphates, est utilisable même en très faible quantité par des algues de la retenue de Bois-Joli et provoquer un phénomène d'explosion d'algues. Ces développements perturbent énormément les poissons et tous les animaux qui vivent sur le plan d'eau, mais aussi la production d'eau potable en aval à l'usine de Pont-Avet. La limitation des phosphates dans les rejets domestiques ou les eaux de ruissellement est donc un enjeu important.

## SOMMAIRE

Page 1  
La qualité de l'eau

Pages 2-3  
Lessives pour lave-vaisselle et lave-linge plus saines et écologiques

Page 4  
Comprendre la composition de l'eau pour choisir et doser les lessives



# Mobilisons-nous ensemble

## Lessives pour lave-vaisselle et lave-

*Les lessives laissent la vaisselle et le linge propre, mais on ne peut pas en dire autant pour l'environnement.*

*Les phosphates, présents en grande quantité dans les lessives de lave-vaisselle et sous forme de phosphonates dans celles de lave-linge, servent d'anticalcaires. Mais en Bretagne, l'eau est en général douce et il n'y en a pas besoin. Au final, non-utilisés et souvent non-traités par les stations d'épuration, ils sont en partie rejetés dans les cours d'eau, où ils causent la prolifération de micro-algues.*

*Pour préserver l'environnement aquatique et les ressources en eau potable, voici quelques conseils d'utilisation des lessives et des propositions d'alternatives aux lessives avec phosphates.*

### LIRE UNE ÉTIQUETTE DE LESSIVE

#### ■ LES COMPOSÉS « PROPRES » DES LESSIVES ÉCOLOGIQUES :

Agents de surface d'origine végétale, coprah, savon et palm (détergents) ; percarbonates (blanchissant) ; carboxylates et acide acétique (agents anti-déposition) ; enzymes ; huiles essentielles (parfums), sodium benzoate (conservateur). Non utiles en Bretagne : citrates et zéolites (anticalcaires).

#### ■ LES PRINCIPAUX COMPOSÉS À ÉVITER :

Phosphates, phosphonates, EDTA et NTA (anticalcaires) ; azurants optiques (blanchissant), benzisothiazoline (conservateur) ; butylphényl méthylpropional et hexyl cinneal (parfums).



### EN LAVE-LINGE

#### ■ Pour le linge de tous les pas trop sale :

Une boule de lavage remplie de de céramique elle détache les s du linge en les ionisant.



#### ■ Pour les habits plus sales :

Une lessive écologique ou une lessive maison à base de lierre ou de cendres. Ajouter des balles de lavage qui battent d'utiliser 50% de lessive en moins.

### Pratiques certifiées 0% p

### LESSIVE À BASE DE CENDRES

#### ■ Fournitures :

- 400 ml de cendres blanches (bois ou fougères) pour 1 litre
- Un tamis
- Un torchon
- Une casserole remplie d'eau douce

#### ■ Recette ancestrale :

- 1 Tamiser les cendres pour ne garder que les plus fines (il n'eau de charbon) et les mettre dans le torchon que l'on ferme solide.
- 2 Faire bouillir l'eau puis y mettre le torchon quelques minutes, laisser refroidir pendant une heure.
- 3 En machine, en verser 2 verres à la place d'une lessive li
- 4 Ajouter du percarbonate de soude pour éviter le jaunisse

#### ■ Fonctionnement :

Les cendres contiennent de la potasse qui dissout les graisses

#### ■ Avantages :

- Écologique ; les cendres peuvent resservir pour le compost
- Lessive gratuite

#### ■ Inconvénients :

- Demande un peu de temps de préparation
- Corrosif : éviter les contacts avec les yeux et la peau



# Linge PLUS SAINES ET ÉCOLOGIQUES

5 jours

billes  
laetés



naturelle faite

le linge permet



## EN LAVE-VAISSELLE

### ■ Une lessive écologique :

Une lessive écologique achetée dans le commerce ou faite maison à partir de bicarbonate de soude qui dissout les graisses et neutralise les odeurs.



### ■ Quatre noix de lavage dans un sac en lin :

La saponine (savon naturel) est libérée dans l'eau chaude et agit comme un détergent.



0% phosphates 0% phosphonates 0% polluants 0% allergènes

d'eau

ne faut plus de mor-  
e avec un nœud

tes. Couper le feu et

quide ordinaire  
ment du linge blanc

pour former du savon.

## BICARBONATE DE SOUDE

### ■ Utilisation :

Diluer 3 à 6 g de bicarbonate de soude pour 1L d'eau, puis utiliser cette eau comme toute autre lessive liquide.

### ■ Fonctionnement :

Le bicarbonate de soude dissout les graisses et sert aussi de détartrant.

### ■ Avantages :

- Non polluant (l'eau de lessive peut resservir pour l'arrosage des plantes)
- Prix réduit : environ 1 euro le kilo
- Peut servir pour nettoyer les sols, l'émail (lavabo, WC...) et déboucher la plomberie

